

	Indikation	Freiname	Handelsname Beispiel
Notfallapotheke	AMS	Ibuprofen	
	AMS/ HACE	Dexamethason Tbl. 8mg, 10 St.	Fortecortin
	HAPE	Nifedipin retard 20 mg, 10 St.	Adalat
	(Platz-) Wunden	Steristrips, 3-4 St.	Nexcare
	Sehr starker Schmerz	Tramadol Kps. 50 mg, 10 St. oder Tilidin 50/4 mg 10 St.	
	Schneebblindheit	Antibakt. Augentropfen	Polyspektran
	Erschöpfung	Kortikosteroide, Glukose	Fortecortin
Schlafstörungen	Acetazolamid	Diamox	
Apotheke für das Basislager	Schmerzen	Ibuprofen (leicht), Novaminsulfon (mäßig), Morphin (stark)	
	Durchfall	10 Kps. Loperamid, Tanninalbuminat	Loperamid AL
	Verstopfung	Bisacodyl oder Natriumpicosulfat	Dulcolax oder Laxoberal
	Bauchschmerzen	Butylscopolaminbromid	Buscopan
	Übelkeit/ Erbrechen	Metoclopramid Tbl.	MCP Stada
	Husten	Noscadin	Capval
	Schnupfen	Xylometazolin	Olynth
	Halsschmerzen	Benzocain	Dolo-Dobendan
	Bakterielle Infekte		
	○ Atem-/ Harnwege	Cefuroxim	
	○ Magen/ Darm	Ciprofloxacin	
	Allergien/ Anaphylaxie	Kortikosteroide und H ₁ - Antagonisten	Fortecortin, Cetirizin
	Thrombosen	Niedermolekulare Heparine z.B. Enoxaparin	Clexane
	Sonnenbrand	Bamiplinlactat oder Flumetason	Soventol Gel oder Locacorten Lotio
	Insektenstiche	Dimetinden	Fenistil
	Lokale Infektionen	Zugsalbe, Jodsalbe	Ichtholan, Freka-Cid
	Kleinere Wunden	Dexpanthenol	Bepanthen
Blasen	Tape, spez. Polstermaterialien	Compeed	